

margareta

50°49'48"N  
6°54'11"E

# programm

januar-april 2025

# Einzelveranstaltungen

**Freitag,  
10.01. –  
Sonntag  
12.01.  
Glaube &  
Spiritualität**

**16.30 –  
18.30 Uhr**

## **Rhythmus. Atem. Bewegung**

„Steht mit den Füßen auf der Erde und wohnt mit dem Herzen im Himmel.“  
(Johannes Bosco)

RHYTHMUS. ATEM. BEWEGUNG. nach H.L. Scharing basiert auf anatomischen Grundlagen, die sich am menschlichen Skelett orientieren. Diese Übungsweise richtet von den Füßen her das ganze Skelett auf und ordnet es, wodurch sich Verspannungen lösen können und zu einem guten inneren Gleichgewicht hingeführt wird. Die vermittelten Übungen und Prinzipien regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an. Es handelt sich um einen eigenständigen Übungsweg der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis.

Wenn die Seele Lust hat im eigenen Leib zu wohnen, kann sich dies auch positiv auf die Beziehungen zu den Mitmenschen und zu Gott auswirken.

Übungsmatten sind vorhanden. Aus hygienischen Gründen bringen Sie hierzu bitte ein Bettlaken bzw. ein großes Handtuch und eine Wolldecke mit. Empfehlenswert sind auch bequeme Kleidung und wärmende Socken. Zur leiblichen Stärkung bringen Sie bitte Ihre eigene Brotzeit mit.

**Freitag, 10.01., 17:15 -19:30 Uhr,**

**Samstag, 11.01., 10.00 - 16.00 Uhr**

**Sonntag, 12.01., 10.00 – 13.00 Uhr**

Referentin: Rita Vey, Brühl,

Dipl. Lehrerin in RHYTHMUS.ATEM.BEWEGUNG., Lehr- und Übungsweise nach H.L. Scharing, [www.scharing.de](http://www.scharing.de)

**Anmeldungen und Rückfragen:** Valeria Aebert, t. 02232-50161-15, [valeria.aebert@kkibw.de](mailto:valeria.aebert@kkibw.de)

**Ort: Hans Güttler-Haus (Pfarrsaal St. Heinrich), Zum Rodderbruch 19, Brühl**

Teilnahmegebühr: 70 €

**Ein weiterer Kurs findet vom 14. – 16. März statt.**



Samstag  
18.01.

Glaube &  
Spiritualität

14.00 –  
17.00 Uhr

### Einführung in die Meditation – für Nichtgeübte und Geübte

Sie wollten schon immer mal ausprobieren zu meditieren? Oder wissen, was mit christlicher Meditation gemeint ist? In mehreren kleinen Übungseinheiten erfahren Sie an diesem Nachmittag, wie Sie Ihre Sinne sensibilisieren und achtsamer werden können, um dann ein besseres Gespür für sich selbst zu bekommen, so dass längeres ruhiges Sitzen möglich ist.



©Doerstel

Über die gemachten Erfahrungen werden wir uns austauschen.  
Bequeme Kleidung ist vorteilhaft.

**Meditationsleiterin:** Rita Vey

**Anmeldung:** Valeria Aebert, Tel: 02232-50161-15; Mail: valeria.aebert@kkibw.de

**margaretaS Team**

Sonntag,  
19.01.

Kirche & Eine Welt

15.00 Uhr

### Vorstellung des Hilfsprojekt ALMAT

ALMAT ist eine Initiative zur Unterstützung von alleinstehenden Frauen und ihren Kindern in Guinea, mit dem Ziel Frauenhäuser und Schulen einzurichten. Die Gründerin Rouguiatou Toure wird während dieser Veranstaltung das Projekt vorstellen.

Für das leibliche Wohl während der Veranstaltung werden afrikanische Speisen gegen Spende angeboten.

Montag,  
20.01.

19.30 –  
21 00 Uhr

Kirche &  
Kultur

## Reisebilder aus Italien, dem Baltikum und Skandinavien - Unterwegs auf einem christlichen Kontinent

Von Anfang April bis Mitte August unternahmen der Referent Matthias Petzold und seine Frau Gabriele eine ausführliche Reise durch Italien sowie die baltischen und skandinavischen Länder. Ohne es gezielt geplant zu haben, entdeckten sie dabei die Vielfalt europäischer Glaubensorte: Katholische, lutheranische und orthodoxe Kirchen; spirituelle Orte mit ganz unterschiedlicher Ausstrahlung und Botschaft; Einblicke in die Kirchengeschichte vom 5. bis ins 21. Jahrhundert.

Anhand der auf dieser Reise entstandenen Bilder wird von dieser Vielfalt erzählt. Gemeinsam können wir den Aufbrüchen, Niedergängen und Wiederauferstehungen des christlichen Glaubens in der Geschichte Europas nachspüren.

**Referent: Matthias Petzold**



© Matthias Petzold

**margaretaS Team**

Freitag,  
24.01

19.00 –  
21.00 Uhr

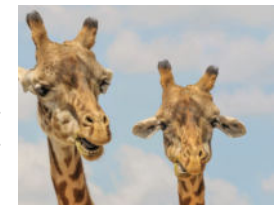
Kirche &  
Kommunikation

## „Worte können Fenster sein oder Mauern.“ (Ruth Bebermayer) Ein Einstieg in die Gewaltfreie Kommunikation

Bewertende Äußerungen, Forderungen und Anschuldigungen sind uns allen vertraut. Ob wir sie selbst aussprechen, in Gedanken hegen oder von anderen hören – sie wirken sich auf unser Wohlbefinden und unsere Beziehungen aus.

Möchten Sie sich auch öfter zufrieden und verbunden fühlen – sowohl mit sich selbst als auch mit anderen?

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall B. Rosenberg ist eine Haltung und Kommunikationsmethode, die uns hilft mit herausfordernden Situationen leichter umzugehen und im Alltag ein wertschätzendes Miteinander zu fördern.



Bei dieser interaktiven Veranstaltung bekommen Sie einen kleinen Einblick in die GFK und wie diese Sie bei Konflikten und Anspannung unterstützen kann. Durch einen Mix aus Vortrag, Austausch und Übungen sind Sie eingeladen, um Ihre eigene Sprache zu reflektieren.

Die Referentin plant für das erste Quartal eine Übungsgruppe, in der Interessierte die GFK gemeinsam weiter vertiefen und praxisnah üben können.

**Referentin:** Hanna Buschke, Trainerin in der Erwachsenenbildung,  
Geschäftsführerin des Friedensbildungswerk Köln

**Folgetermin:** 20.02., 10-12 Uhr

**Information und Anmeldung:** Valeria Aebert, 02232.5016115, [valeria.aebert@kkibw.de](mailto:valeria.aebert@kkibw.de)

**margaretaS Team**

**Montag,  
27.01.**

**19.30 Uhr**

**Kirche &  
Geschichte**

### **Wir lassen Zeugnisse sprechen**

Anlässlich des Holocaust-Gedenktages lädt die Pax Christi Gruppe Brühl zu einer Lesung ein. Gelesen werden Texte aus den Tagebüchern 1941-1943 von Ety Hillesum.

Die musikalische Begleitung gestaltet Peter Klasen.



**Dienstag,  
28.01.**

**Kirche &  
Geschichte**

**19.30 Uhr**

### **Hilfe beim Sterben - Entscheidungen am Lebensende**

Zuhause sterben, frei von Schmerzen, selbstbestimmt bis zuletzt – diesen Wunsch teilen die meisten Menschen miteinander. Dass die Wirklichkeit oft anders ist, vergrößert die Angst vor dem letzten Lebensabschnitt.



Die Diskussion um Sterbehilfe in ihren vielfältigen Formen führt zusätzlich zu Verunsicherung. Die Palliativmedizin hat das Ziel, Sterbenden und ihren Angehörigen die Unterstützung zu geben, die sie brauchen. Das Palliativteam SAPV Rhein-Erft Bonn-Euskirchen stellt seine Arbeit vor und beantwortet Ihre Fragen.

Mit Dr. Astrid Lueg (Palliativmedizinerin)



**Samstag  
01.02.**

**Kirche &  
Gesellschaft**

**10.00-  
12.30 Uhr**

### **Faires Frühstück**

er Weltladen Brühl lädt zu einem Fairen Frühstück ein. Es gibt, Aufstriche, Orangensaft und natürlich Brühl-Café und Tee aus fairem Handel.

Genießen Sie ein leckeres Frühstück und kommen Sie mit uns und anderen ins Gespräch. Bei Weltmusik von den Putumayo-CDs können Sie auch Produkte aus dem Weltladen kaufen.

Sonntag,  
02.02.

Kirche &  
Musik

17.00 –  
20.00 Uhr

### Ausstellungseröffnung zum 400 jährigen Jubiläum des Kirchenchors St. Margareta

17.00 Uhr Eröffnungskonzert in St. Margareta mit dem Kirchenchor St. Margareta  
18.00 Festakt mit Steh-Empfang im **margaretaS** und Eröffnung der Ausstellung

Die Ausstellung ist vom 04. Bis 15. Februar täglich von 10.00-12.00 Uhr und von 15.30–18.00 Uhr geöffnet!  
(Montag, 10.02. geschlossen!)



Dienstag,  
04.02.

Kirche &  
Musik

19.30 Uhr

### Herr, öffne meine Lippen, damit mein Mund dein Lob verkündet Chorgesang – mehr als schmückendes Beiwerk – Impuls zum 400 jährigen Chorjubiläum

Wie kann heute noch glaubwürdig das Wort Gottes verkündet werden? Die Absender der Frohen Botschaft erreichen immer weniger Adressaten. Hat es ihnen die Sprache verschlagen oder sind die Hörerinnen und Hörer der Worte nicht mehr ansprechbar?

Seit 400 Jahren gibt es Chorgesang in St. Margareta. Diesem kommt mehr als die Aufgabe einer Verschönerung der Liturgie zu. Auch wenn der Chorgesang nicht die Krise der Verkündigung beheben kann, kommt ihm nach wie vor eine große Bedeutung zu. Dieser versucht der Vortrag auf die Spur zu kommen.

**Referent:** Werner Höbsch



Freitag,  
14.02.

Kirche &  
Musik

19.30 Uhr

### „Wie im Himmel“ – Filmabend mit Austausch zum 400 jährigen Chorjubiläum

Der weltbekannte Dirigent Daniel Dareus (Michael Nyquist) lebt voll und ganz für die Musik. Doch als er auf einem seiner zahlreichen Auftritte auf offener Bühne zusammenbricht, beschließt er widerwillig, seinen Traumberuf an den Nagel zu hängen. Um einen Schlusstrich zu ziehen, kehrt Daniel der großen weiten Welt den Rücken und zieht zurück in sein schwedisches Heimatdorf. Doch auch hier lässt die Musik ihn nicht los - als man ihn bittet, das Amt des Kantors zu übernehmen, kann Daniel nicht nein sagen, so dass er fortan einen Amateur-Kirchenchor leitet.

Drama, Schweden, 2005, Regie Kay Pollak, 133 Minuten

Darsteller: Michael Nyqvist (Daniel Daréus) · Frida Hallgren (Lena) · Helen Sjöholm (Gabriella) · Lennart Jähkel (Arne) · Niklas Falk (Stig)

Anschließend sind Sie zum Austausch über den Film eingeladen

**Filmgespräch: Georg Firmenich**



### Frauenwoche der Stadt Brühl 08. – 14. März

Wir freuen uns, dass im Begegnungszentrum **margaretaS** wieder Veranstaltungen der Frauenwoche der Stadt Brühl stattfinden werden. Genaue Informationen zu diesen und allen weiteren Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite der Stadt Brühl.

Samstag,  
08.03.

13.00 –  
16.00 Uhr

Zwei Schnupper-Workshops Hula Hoop

Sonntag,  
09.03.

19.30 Uhr

„Die Unbeugsamen 2“ – Film & Cocktails mit den Brühler Ratsfrauen

Montag,  
10.03.

19.00 –  
21.00 Uhr

Bühne frei für Wünsche und Ideen – Ein Impro-Workshop



**Dienstag,  
11.03.**

17.00 –  
18.30 Uhr

Ernährung in den Wechseljahren – ein Workshop mit Andrea Panz

**Mittwoch,  
12.03.**

17.00 –  
18.30 Uhr

Vortrag und Austausch Annette Dernick „Wir verNetzen uns: Für mehr Frieden im Büro und anderswo“

**Donnerstag,  
13.03.**

15.00 –  
18.00 Uhr

Schreibwerkstatt „Standortbestimmung: Schreiben über die eigene Geschichte“

**Stadt Brühl**

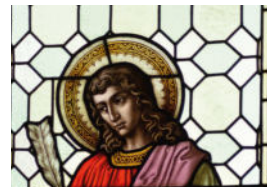
**Montag,  
17.03.**

19.00 –  
21.00 Uhr

**Kirche &  
Bibel**

### **Hat die Bibel recht? Drei Abende Glaube im Gespräch**

Dass die Bibel für viele ein Buch mit sieben Siegeln ist, muss nicht so bleiben. Wer fragt, ob die Bibel recht hat, fragt nach der Wahrheit und Zuverlässigkeit der biblischen Verkündigung. An drei Abenden soll mit Bezug auf das Johannesevangelium bedacht werden: In welcher Weise hat die Bibel recht? Wie kann das Evangelium mich im Glauben stärken und zum Licht auf dem Weg des Lebens werden.



©Pixabay

#### **1. Abend Mo 17.03. Die Wahrheit des Evangeliums**

Es werden grundlegende Einsichten zum Verständnis der Bibel als Wort Gottes vorgestellt und ins Gespräch gebracht.

#### **2. Abend Mo 31.03. Christus, Licht und Leben für die Welt**

Das Evangelium nach Johannes bezeugt durchgängig das Wort Gottes als Leben und Licht für die Welt. Wie kann für mich persönlich das Licht, von dem der Evangelist Johannes spricht, meine Dunkelheiten erleuchten?

#### **3. Abend Mo 14.04. Das Verständnis von Glauben und Unglauben**

Die Rede vom Glauben und Unglauben findet sich an vielen Stellen des Johannesevangeliums. Was bedeutet für Johannes Glauben? Wie kann dieses Glauben auch in heutiger Zeit wegweisend für die Kirche und mich persönlich sein?

**Referenten:** Dr. theol. Werner Höbsch, Markus Dörstel (Pastoralreferent)

**margaretaS Team**

Montag,  
24.03.

19.00 -  
21.00 Uhr

Interreligiös  
unterwegs

## Mouhanad Khorchide: Als Muslim auf dem Jakobsweg. Pilgererfahrungen der anderen Art

Mouhanad Khorchide hat sich als Muslim auf einen außergewöhnlichen Weg begeben: Er war als Pilger auf dem Jakobsweg unterwegs – für ihn wie für alle, die pilgern, eine Begegnung mit sich selbst und vielleicht auch mit Gott. Mouhanad Khorchide erzählt in seinem Buch von Erlebnissen und Begegnungen seiner spirituellen Wegerfahrung.

Immer wieder schlägt er Brücken zum islamischen Denken und zur religiösen Praxis von Muslimen. Ein Buch und ein Abend, die zum Dialog einladen.

Mouhanad Khorchide ist Professor für Islamische Religionspädagogik an der Universität Münster und Leiter des Zentrums für Islamische Theologie.

Moderation: Werner Höbsch

Eintrittskarten bei der Buchhandlung Brockmann. 5,00 €.



©Peter Grewerzit



Freitag,  
28.03.

19.00 –  
21.00 Uhr

Kirche &  
Eine Welt

## Einsatz für ein Leben in Würde von Menschen auf den Teeplantagen in Sri Lanka Auf die Würde. Fertig. Los!

Priyantha Fernando arbeitet als Programmverantwortlicher bei Caritas Sri Lanka-SEDEC. Insbesondere geht es darum, die Arbeit des Projekts Green Gold Harvesters (GGH) vorzustellen, das sich für die Achtung und die Stärkung der Würde von Teeplantagenbewohner\*innen einsetzt. SEDEC hilft den Menschen dabei, für die eigenen Rechte einzustehen und die Stimme gegen Ungerechtigkeit und Willkür zu erheben.

Priyantha Fernando ist anlässlich der Aktion „Auf die Würde. Fertig. Los!“ der katholischen Eine-Welt-Organisation Misereor in Deutschland zu Gast. Misereor fördert das Projekt „SEDEC“.

Herzliche Einladung, Herrn Priyantha Fernando zuzuhören und mit ihm zu diskutieren! Der Weltladen bietet Häppchen an – angelehnt an die Küche aus Sri Lanka.



Sonntag,  
30.03.

Kirche &  
Musik

16.00 –  
17.30 Uhr

### Die heilsame Kraft des Singens

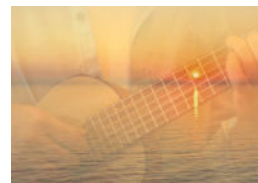
Mit einfach zu singenden Mantren, spirituellen Gesängen und heilsamen Liedern aus verschiedenen Kulturen laden wir ein, mit zu Singen, zu Summen, zu Schwingen. Begleitet wird unser Gesang von einer wunderbar atmosphärischen und rhythmischen Musik. Diese Form des Singens wird auch als „Heilsames Singen“ bezeichnet und wirkt sich in der Regel positiv auf das Wohlbefinden aus.

Jede\*r Interessierte ist herzlich willkommen jenseits von Leistung und Anspruch, teilzunehmen und diese ungezwungene Art des Singens für sich zu Entdecken.

Eine Anmeldung ist nicht nötig und der Eintritt ist frei. Spendenempfehlung: +/-10 Euro.

Marco Thiemann (Gitarre und Gesang), Lena Scheel (Gesang), Florian Hausotter (Cello, Percussion)

**margaretaS Team**



Samstag,  
05.04.

Kirche &  
Gesellschaft

14.00-  
17.00 Uhr

### Kleidertauschbörse

Das Begegnungszentrum margaretaS der Kath. Kirche und das Repaircafé Brühl laden ein zur Kleidertauschbörse im Herbst (Damen- und Herrenkleidung, keine Unterwäsche!). Bringen Sie bis zu 10 Teile Ihrer guterhaltenen und tauschbaren Kleiderschätzchen mit und schauen Sie sich nach bis zu 10 neuen Lieblingsstücken um. Kleidertausch ist nicht nur nachhaltig, sondern macht Spaß. Statt Kaufen: Tauschen und Plauschen. Im Foyercafé stehen Getränke (Kaffee, Tee, Wasser) bereit. Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher und eine große Vielfalt mitgebrachter Kleidungsstücke, Schuhe und Accessoires. Über eine Kuchenspende würden wir uns auch sehr freuen!

**Infos:** Ehrenamtskoordinatorin Valeria Aebert [valeria.aebert@kkibw.de](mailto:valeria.aebert@kkibw.de) ; 02232 50161-15  
Brühler Repair Café Lydia Bareck; [solariana@web.de](mailto:solariana@web.de)



**Samstag,  
05.04.**

**Kirche &  
Spiritualität**

**10.00 –  
16.00 Uhr**

### **Rhythmus. Atem. Bewegung**

Siehe Ausschreibung vom 10. Januar!

Referentin: Rita Vey, Brühl, Dipl. Lehrerin in RHYTHMUS.ATEM.BEWEGUNG.,  
Lehr- und Übungsweise nach H.L. Scharing, [www.scharing.de](http://www.scharing.de)



**Anmeldungen und Rückfragen:** Valeria Aebert, t. 02232-50161-15, [valeria.aebert@kkibw.de](mailto:valeria.aebert@kkibw.de)

**Ort: Hans Güttler-Haus (Pfarrsaal St. Heinrich), Zum Rodderbruch 19, Brühl**  
**Teilnahmegebühr: 30 €**

**margaretaS Team**

**Sonntag,  
06.04.**

**Kirche &  
Eine Welt**

**10.00 –  
13.00 Uhr**

### **Misereor Fastenaktion Auf die Würde. Fertig. Los!**

#### **Misereorsonntag**

10 Uhr Gottesdienst in der Kirche St. Margareta, gestaltet von der Pax Christi Gruppe Brühl

11 Uhr Begegnungen und Informationen zur Misereorarbeit in Sri Lanka im **margaretaS**

12 Uhr Einladung zu einem gemeinsamen Fastenessen im **margaretaS**



**Gründonnerstag,  
17.04.  
Männer**

**23.30 Uhr**

### **Nachtwanderung Männer**

Eine Nacht, des Pilgerns für Männer jeden Alters, die miteinander gehen, schweigen und beten wollen. Eine Nacht, in der Zeit ist, für die eigenen Gedanken, in der die Möglichkeit besteht mit anderen ins Gespräch zu kommen, in der jeder die Freiheit hat, für sich zu bleiben.



Der Weg führt durch den nächtlichen, mondbeleuchteten Ville-Wald. Wir gehen in moderatem Tempo, jedoch sollten Sie /solltest Du in der Lage sein 15-20 Kilometer zu wandern.

Start- und Zielort: Brühl, Begegnungszentrum margaretaS, Selbstverpflegung für die Nacht.

Informationen und Anmeldung: t.02232-5016117, oder markus.doerstel@kkibw.de

Anmeldung bis 15.04.

**margaretaS Team**

**Karfreitag,  
18.04.**

**11.00 – ca.  
12.30 Uhr**

### **Kreuzweg in die Stadt**

**Treffpunkt 11.00 Uhr Parkeingang Schlossstraße („Kuckuckstor“)**

Kreuzwege zeigen das Leiden Jesu – in vierzehn Stationen, an verschiedenen Orten, mit unterschiedlichen Menschen. Auch in unserer Stadt gibt es heute Wege und Orte, an denen Menschen ihr Kreuz tragen.



Mit Blick auf die Stationen des Kreuzweges Jesu gehen wir den Brühler Kreuzweg – mit Betrachtung und Gebet – und in Stille.

**margaretaS Team**

# Regelmäßige Veranstaltungen



## Kontaktstelle für ehrenamtliches Engagement

Wer sich für ein ehrenamtliches Engagement interessiert und eine passende Tätigkeit in Brühl finden möchte, kann sich von der Engagementförderin beraten lassen. Sie ist außerdem Ansprechpartnerin für alle Ehrenamtlichen in der Katholischen Kirche in Brühl – für Anregungen, Kritik oder bei Unterstützungsbedarf.

### Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin!

Valeria Aebert: t. 02232.5016115; Mail: [valeria.aebert@kkibw.de](mailto:valeria.aebert@kkibw.de)



**Samstag,  
wöchentlich**

**10.00 –  
12.00 Uhr**

**Kirche &  
Gemeinschaft**

## Begegnungscafé am Samstag - Begegnen, Entspannen, Informieren

Ein Treffpunkt für ukrainische Kriegsvertriebene und Flüchtlinge aus anderen Ländern, für ihre Gastgebenden und für Menschen, die ihre Unterstützung anbieten möchten. Jeden Samstag von 10-12 Uhr im Begegnungszentrum margaretaS, Heinrich-Fetten-Platz, Brühl  
Kontakt zum Team: Valeria Aebert, 02232.5016115;  
[valeria.aebert@kkibw.de](mailto:valeria.aebert@kkibw.de)



**margaretaS Team**

**Montag,  
wöchentlich**

**15.30 –  
17.00 Uhr**

**Kirche &  
Medien**

## DigitalFit für ältere Menschen

### Begegnen, Entspannen, Informieren

Offener Digital-Treff für älterer Menschen – wöchentliches Angebot von Einzelberatung durch das ehrenamtliche Team von DigitalFit. Bringen Sie einfach Ihre Fragen und Ihr Gerät mit!



**margaretaS Team**

**Dienstag,  
wöchentlich**

**19.00 –  
20.30 Uhr**

**Glaube &  
Spiritualität**

### **Raum für Stille – Meditation Still werden – Atem spüren – offen sein für Gott**

Kontemplatives Beten für Menschen mit und ohne Meditationserfahrung. Nach einer kurzen Einführung und Körperarbeit sitzen wir in drei Meditationszeiten à 20 Minuten. Raum für Stille ist ein offenes Angebot, eine Anmeldung oder eine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme ist nicht erforderlich. Stühle und Meditationshocker sind vorhanden.

**Veranstaltungsort: St. Stephan, Rheinstraße 71-75**



©Doerstel

**margaretaS Team**

**Mittwoch,  
wöchentlich**

**15.00 –  
18.00 Uhr**

**Kirche &  
Gemeinschaft**

### **Komme wer wolle - Offener Treff für Handarbeitsinteressierte**

Eingeladen sind Erwachsene und Kinder, die gern etwas mit Wolle machen wollen: stricken, häkeln, stricklieseln... Wollreste und Nadeln sind vorhanden. Eigene Handarbeiten können mitgebracht werden. Vorkenntnisse sind weder erforderlich noch hinderlich.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig. Einfach mal vorbeikommen und bleiben, solange es Freude macht!

**Weitere Informationen:** Valeria Aebert (Ehrenamtskoordinatorin)  
Tel: 02232-50161-15; Mail: [valeria.aebert@kkibw.de](mailto:valeria.aebert@kkibw.de)



**margaretaS Team**

**Samstag,  
04.01.**

**11.00 –  
12.00 Uhr**

**Kirche in  
Brühl**

### **Neu in Brühl - Offenes Foyer**

An jedem ersten Samstag im Monat ist das Foyer des **margaretaS** ein Ort für viele Interessen. Sie wohnen noch nicht lange in Brühl und wollen sich in der Stadt orientieren? Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber noch nicht wo, wie und in welchem Umfang. Sie haben Zeit und Lust bei einer Tasse fair gehandeltem Kaffee nette Menschen zu treffen?

Dann sind Sie hier richtig – Neugier erwünscht!

**Weiterer Termin: 01.02., 08.03. und 05.04.**



**margaretaS Team Pfarrgemeinderat**



Mittwoch,  
08.01.

19.30 –  
21.30 Uhr

Frauen

### Frauen fünfzig-und-dann?! Offener Gesprächskreis für Frauen

Gemeinsame Themen gibt es genug, die uns im Alltag und im Älterwerden begegnen: persönliche, gesellschaftliche oder spirituelle Fragen und Erfahrungen, über die wir nach einem kurzen Einstiegsimpuls zum jeweiligen Thema in den Austausch gehen. Immer am ersten Mittwoch im Monat. Weder Anmeldung noch regelmäßige Teilnahme ist Voraussetzung.

Das aktuelle Thema wird jeweils im „aktuell“ angekündigt, das in den Kirchen ausliegt und über die Homepage einsehbar ist.

Weder Anmeldung noch regelmäßige Teilnahme ist Voraussetzung.

**Weitere Termine: 05.02., 05.03. und 02.04.**

Kontakt: Valeria Aebert, Tel: 02232-50161-15; valeria.aebert@kkibw.de



margaretaS Team

Donnerstag,  
09.01.

15.30 –  
17.00 Uhr

Kirche &  
Medien

### DigitalFit für ältere Menschen -

In entspannter Atmosphäre bietet ein ehrenamtliches Digitalhelfer-Team die Möglichkeit, mehr über digitale Themen und Anwendungen zu erfahren. Bei jedem Treffen gibt es ein anderes Schwerpunktthema.

Bringen Sie gerne Ihr eigenes Gerät mit, damit Sie direkt vor Ort die neuen Anregungen ausprobieren können. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

**Die weiteren Termine: 20.02., 13.03., 10.04.**



margaretaS Team



Freitag,  
10.01.

Kirche &  
Entspannung

17.00 -  
18.00 Uhr

## Klangschalenmeditation

Lernen Sie die Faszination der Klangschalen kennen. Spüren Sie, wie der Ton Ihr Innerstes berührt und Körper und Geist Entspannung schenkt. Abschalten –entspannen –ankommen. Die Klangreise kann sowohl im Liegen als auch auf einem Stuhl sitzend ihre Wirkung erzielen.

Die Meditation dauert etwa 45 Minuten. Bitte bringen Sie eine Isomatte o.Ä. und gegebenenfalls eine Decke zum Zudecken mit!

Meditationsleiterin: Uta Beer

**Weitere Termine: 21.02., 14.03., 04.04.**



©pixabay

margaretaS Team

Freitag,  
10.01.

Kirche &  
Gesellschaft

19.30 –  
21.00 Uhr

## Das Thema Künstliche Intelligenz ist nichts für Sie? Doch, ganz bestimmt. Erfahren Sie wieso.

Entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten, aber auch mögliche Risiken Künstlicher Intelligenz (KI). Im Rahmen dieser Veranstaltungsreihe erfahren Sie anhand konkreter Beispiele und Demonstrationen, was KI für Sie tun kann, welchen Einfluss KI auf unser Leben hat und voraussichtlich in Zukunft haben wird.

Sie erhalten Einblicke in die Einsatzbereiche von KI, ihre Chancen und Herausforderungen und in aktuelle Trends und Perspektiven. Sie können Ausprobieren, eigene Ideen entwickeln und miteinander ins Gespräch kommen, um Ihre Fragen und Gedanken zum Thema KI zu erörtern.

Die **erste Veranstaltung** im Januar bietet eine Einführung in das Thema, **alle folgenden Abende** finden als „Café“ statt – also in ganz lockerem Rahmen, um Ideen nachzugehen, Impulse zu geben, vieles auszuprobieren und Fragen zu beantworten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Referent:** Stephan Schug, Programmierer, Designer, Erwachsenenbildner

**Die weiteren Termine: 21.02., 14.03., 04.04.**



©pixabay

margaretaS Team

Sonntag,  
12.01.

Kirche &  
Gemeinschaft

15.00 –  
19.00 Uhr

### Spieletreff VIELFALT

Eingeladen sind Menschen jeden Alters zum Spielen von modernen Brett- und Kartenspielen. Wir sind eine Gruppe spielbegeisterter Erwachsener, die diese Begeisterung gerne weitergeben würden. Spiele haben die wunderbare Eigenschaft, Menschen miteinander zu verbinden und uns spielerisch näher zueinander zu bringen.



Gemeinsam können wir einen Tag voller Spielspaß, neuer Eindrücke und Begegnungen erleben. Eine breite Auswahl an modernen Brett- und Kartenspielen mit den unterschiedlichsten Themen werden aufgebaut sein und unsere Erklärbar\*innen bringen die Regeln näher, damit jede/r direkt einsteigen kann.

Kommen und gehen ist jederzeit möglich. Keine Anmeldung nötig!

**Die weiteren Termine: 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03., 13.04. und 27.04.**

Instagram: @SpieletreffVIELFALT bald mit aktuellen Infos

margaretaS Team

Dienstag,  
14.01.

Glaube, Bibel &  
Spiritualität

19.00 –  
20.00 Uhr

### Was Sie schon immer zu Religion und Glauben fragen wollten...

Fragen stellen – Antworten finden. Ein Austausch zu Religion, Glauben und Kirche. Bringen Sie sich ein und entscheiden Sie mit, worüber wir sprechen. Wir freuen uns auf Ihre Themen.

Gesprächspartner: Werner Höbsch

**Weitere Termine: 18.02. und 29.04.**



margaretaS Team

Freitag,  
17.01.

Glaube &  
Biografie

15.00 –  
18.00 Uhr

### Schreibend in die Begegnung gehen. Mit sich selbst. Mit anderen. Mit dem Leben.

*„Warum bloß habe ich nicht früher damit begonnen! Man ist nicht richtig wach, wenn man nicht schreibt. Und man hat keine Ahnung wer man ist. Ganz zu schweigen davon, wer man nicht ist.“*

Pascal Mercier

Biografisches Schreiben ist vielfältig und kreativ. Jede und jeder kann es. Sie benötigen nur einen Block und einen Stift. Wir laden zu einem gemütlichen und kreativen Schreibnachmittag im **margaretaS** ein.

**Referentinnen:** Claudia Ley und Gisela Göllner-Kesting,  
Referentinnen für kreative, potential- orientierte Biografiearbeit

**Weiterer Termin: 21.03. und 11. 04.**

Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen – bitte melden Sie sich an.

Kosten: 5€ Euro pro Nachmittag , Anmeldung: [pastoralbuero-bruehl@kkibw.de](mailto:pastoralbuero-bruehl@kkibw.de) oder 02232.50161-0



©pixabay

**margaretaS Team**

Freitag,  
17.01.

Kirche &  
Literatur

19.30 Uhr

### Lesen - Stricken - Snacken

In netter Atmosphäre wird vorgelesen, man kann stricken (oder auch häkeln, sticken, klöppeln...), zwischendurch gibt's Kleinigkeiten zu essen und Tee oder Wein dazu und Gelegenheit, ein bisschen zu plaudern

**Weiterer Termin: 11.04.**

**köB** katholische  
öffentliche  
BÜCHEREI  
St. Margareta

**Samstag,  
25.01.**

**Kirche &  
Gesellschaft**

**14.00 –  
17.00 Uhr**

## **Repair Café Brühl**

Jede/r Interessierte hat an dem Nachmittag die Gelegenheit, sich bei der Reparatur von (Elektro)Geräten, Fahrrädern oder Kleidungsstücken durch ehrenamtliche Helfer/innen unterstützen zu lassen. Für alle Gäste vor Ort gibt es wieder Kaffee und Kuchen.

Bei einigen Terminen werden auch wieder Lebensmittel durch das Foodsharing angeboten sowie eine Kinderkleidertauschbörse des Familienzentrums.

Weitere Infos finden Sie auch unter  
<http://repaircafebruehl.wordpress.com/>



© Elektra56\_b4



**Weitere Termine: 22.02., 22.03. und 26.04.**

**Mittwoch,  
29.01.**

**Männer**

**20.00 Uhr**

## **Männergesprächskreis Was mich betrifft mit 55 plus**

Männer in der Gesellschaft befinden sich in einer Umbruchphase. Sie beginnen, sich Gedanken über ihre Stellung in Familie, Gesellschaft und Beruf zu machen. Der Gesprächskreis für Männer bietet die Möglichkeit, eine Entwicklungsreise im Austausch mit anderen Männern anzutreten.

Eine geleitete und strukturierte Gesprächsgruppe. Jeder kann seine Themen und Anliegen einbringen.

**Keine Anmeldung nötig!**

**Die weiteren Termine: 26.02., 26.03. und 30.04.**

**margaretaS Team Katholisches Bildungswerk**

## **Offenes Foyer**

Sie sind eingeladen einzutreten, sich umzuschauen,  
Fragen zu stellen oder einfach zu verweilen.

Dienstag - Donnerstag von 10-12 Uhr

Sonntag nach der 10 Uhr Messe in St. Margareta

## **KONTAKT**

margaretaS Heinrich-Fetten-Platz

Ansprechpartner: Markus Dörstel t: 02232 . 50161-17 [margaretaS@kkib.de](mailto:margaretaS@kkib.de) [www.margaretaS.de](http://www.margaretaS.de)